

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN POPRAWKOWY

PLANOWANIE I OCENA ŻYWIENIA, KLASA 5 TG

1. Rola instytucji: WHO, Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej (IŻŻ), stacje sanitarno – epidemiologiczne.
2. Narodowy Program Zdrowia (cele), edukacja prozdrowotna.
3. Zachowania żywieniowe oraz czynniki wpływające na zachowania żywieniowe.
4. Zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia, kompulsywne objadanie się, ortoreksja).
5. Choroby cywilizacyjne – rodzaje, przyczyny, objawy, leczenie.
6. Wegetarianizm - rodzaje, wady, zalety, zagrożenia, źródła składników odżywczych w diecie wegetariańskiej, konsekwencje zdrowotne, zalecenia żywieniowe.
7. Diety jednoskładnikowe (monodiety) – czym są, przykłady, zagrożenia zdrowotne.
8. Diety alternatywne:
 - a. Dukana
 - b. Atkinsa
 - c. Paleo
 - d. DASH
 - e. Montignaca
 - f. plaż południowych,
 - g. kopenhaska
 - h. śródziemnomorska
 - i. Haya
 - j. Diamondów
 - k. Kwaśniewskiego
9. Żywność modyfikowana genetycznie (GMO).