

Zagadnienia na egzamin poprawkowy z wychowania fizycznego w roku szkolnym 2025/2026:

1. Część teoretyczna:

- Przepisy gier zespołowych (piłka koszykowa, piłka siatkowa, piłka nożna)
- Ćwiczenia ogólnorozwojowe wraz z nazewnictwem

2. Część praktyczna:

- Przygotowanie organizmu do wysiłku- rozgrzewka
- Plank
- „Krzesełko”
- Bieg ciągły 12minut
- Wykonanie elementów technicznych z gier zespołowych

3. Edukacja zdrowotna:

- Odżywianie i nawadnianie organizmu
- Sposoby aktywnego spędzania czasu wolnego